

たんけん 探検エリアマップ

“9つの大切な宝玉”を見つけるために、君たちの力を貸して欲しい！
いっしょに宝探しの探検に出発しよう！



全エリアの宝物カードを一部公開！全てのカードを集めよう！

※画像はイメージです。



たのしく安全に探検をしよう！



てあらう

たからばこ 宝箱にさわったり、
ゆうぐ 遊具であそんだりしたら手を洗おう！



うがう

こまめにうがいをしよう！
おうちにかえたら必ず！

ねつ 熱があったり、
たいちよう 体調がわるいときは、
たんけん やす 探検をお休みしよう！

熱中症にご注意ください。



のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。
スポーツドリンクや塩タブレットなどで、塩分も一緒に補給すると効果的です。

通気性のよい生地やゆったりしたデザインの服装で暑さを調整しましょう。
帽子や日傘で直射日光をよけ、冷却グッズも活用しましょう。

熱中症警戒アラートが発令されたら、探検を見合わせましょう。
十分な睡眠と食事をとり、体調が悪いときには探検をやめましょう。